

CENTRE DE FORMATION DU NATHA-YOGA

Domaine de Pont Royal - Rue du Campanile
13370 Mallemort



Réservations 2023

Veillez cocher et joindre la feuille d'inscription ci-après

Formations courtes

- Formation courte 9 mois Nâtha-yoga Présentiel
- Formation courte 9 mois Yoga-nidra Présentiel
- Formation courte chakra 10 mois Présentiel Zoom

Les vendredis du Nâtha-Yoga

- Les Vendredis du Natha-yoga : Asana Présentiel Zoom
- Les Vendredis du Natha-yoga : Pranayama Présentiel Zoom
- Les Vendredis du Natha-yoga : Concentration Présentiel Zoom

Formations longues

- Formation longue 3 ans Sons et Lumières Présentiel Zoom
- Formation longue 3 ans Nidra et Méditation Présentiel Zoom

Week-ends et stages pour les élèves en formation

- 18/19 Février 2023 Présentiel Zoom
- 21/22 Octobre 2023 Présentiel Zoom
- Stage approfondissement - 25 au 29 Juillet 2023 Présentiel Zoom

Stages annuels à thème

- 16/17/18/19/20/21 Juillet 2023 - 5 jours Présentiel Zoom
- 13/14/15/16/17/18 août 2023 - 5 jours Présentiel Zoom
- 30 Octobre au 4 Novembre 2023 - 5 jours Présentiel Zoom

Participations 2022 / 2023

Renseignements/Réservations par téléphone
Sandrine 06 61 74 47 81
ou Marguerite 04 42 66 03 97

Règlements au nom de : Centre de Yoga de Pont Royal

Formations courtes

Formation Natha-Yoga: 1100€ les 5 week-ends - acompte: 400€ à l'inscription, solde en 2 fois
Formation Yoga-Nidra: 1100€ les 5 week-ends - acompte: 400€ à l'inscription, solde en 2 fois
Formation Chakra: Le week-end en présentiel : 220€ / Le week-end sur Zoom : 160€

Les vendredis du Nâtha-Yoga

110 € le vendredi en présentiel / 80 € le vendredi sur Zoom

Formations longues

220 € le week-end en présentiel / 160 € le week-end sur Zoom

Week-ends et stages annuels

220 € le week-end en présentiel / 160 € sur Zoom
Stage 3 jours à Pont Royal: 300 € / 240 € sur Zoom
Stage 4 jours à Pont Royal: 400 € / 320 € sur Zoom
Stage 5 jours à Pont Royal: 500€ / 400 € sur Zoom

Enseignements sur Zoom ou enregistrements vidéo (replay)

Week-end : 160 € / Journée : 80 € / Stages de plusieurs jours : 80€ la journée

QUELQUES POSSIBILITES D'HEBERGEMENTS

HOTELS PONT ROYAL

- La Bastide de Pont Royal Tel 04 90 58 20 56
- Le Moulin de Vernègues Tel 04 89 51 65 27

RESIDENCES MAEVA Pont Royal

Contact Véronique Tel 06 45 79 00 09

CHAMBRES D'HOTES

- chambres-hotes.fr
- Airbnb.fr
- tourisme-mallemortdeprovence.com
- www.charleval-en-provence.org (Rubrique loisir et culture)
- vernègues.fr (Rubrique séjourner à Vernègues)

Quelques partages des participants aux stages

- Carpes et Grenouilles chez Jean-Yves
- Le Mas des Apies à Vernègues Brigitte Tel 06 03 17 47 39

Possibilité de réserver un matelas dans la salle de yoga

(nombre de places limité) : 10€ la nuit

Les repas sont partagés en auto-gestion

(une cuisine équipée est à disposition).

Inscription

Il n'y a pas d'acompte à verser. Pour confirmer votre inscription merci de régler le montant du week-end ou du stage quelques jours avant la date du week-end ou du stage. Veuillez préciser vos besoins en terme d'hébergement

Règlements des stages et WE au nom de :

Centre de Yoga de Pont Royal

Pour les virements le RIB est sur le site www.yoga-provence.fr ou www.natha-yoga.fr

Nom/Prénom: _____ Date de naissance: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Mail: _____

Votre expérience du yoga : _____

Contre-indications au Yoga : _____

A quel stage voulez-vous vous inscrire? _____

Date: _____

Signature: _____

A retourner à
Centre de Formation du Natha-Yoga
Rue du Campanile - 13370 Mallemort
ou par mail : contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr